

Hier die aktuelle Planung – unter Vorbehalt von noch ausstehenden  
Zusagen von angefragten Quartieren: (alles ca-Angaben!)

**Mittwoch 19.6.**

1. Tag: Anfahrt nach Matrei i. Osttirol => **Mitteldorf Übernachtung im Tal**  
13 km – 5 h – 600 Hm Aufstieg, 440 hm Abstieg

**Donnerstag 20.6.**

2. Tag: Mitteldorf i. Virgental => **Nilljochhütte (1990 m)**  
10 Km – 4,5 h – 1100 hm Aufstieg , 230m Abstieg

**Freitag 21.6.**

3. Tag: Nilljochhütte => **Stabanthütte (1770 m)**  
11 km – 5 h – 680 hm Aufstieg, 870 hm Abstieg

**Samstag 22.6.**

4. Tag: Stabanthütte => Umbalfälle mit Bus nach Matrei u. **Heimfahrt**  
11 km – 4 h – 380 hm Aufstieg, 750 hm Abstieg